

รายงานผลการดำเนินโครงการปลูกรักษาทรัพยากรท้องถิ่น
กิจกรรมปลูกพืชสมุนไพรท้องถิ่นหายาก เพื่อขยายพันธุ์ให้กับท้องถิ่น
ณ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กองค์การบริหารส่วนตำบลไทยเจริญ
อำเภอนองบุญมาก จังหวัดนครราชสีมา

สำรวจและรวบรวมรายชื่อสมุนไพร

ลำดับ	ชื่อสมุนไพร	สรรพคุณ
๑	ว่านหางจระเข้	- เป็นยาฆ่าเชื้อ สมานแผล ห้ามเลือด ในขณะเดียวกันก็เป็นตัวกระตุ้นเซลล์เนื้อเยื่อให้เจริญเติบโต ทำให้แผลหายเร็วขึ้น
๒	ฟ้าทะลายโจร	- แก้ไข้ทั่วไป เช่น ไข้หวัด ไข้หวัดใหญ่ ระวังการอักเสบ ไอ เจ็บคอ คออักเสบ ต่อมทอนซิล หลอดลมอักเสบ ขับเสมหะ รักษาโรคผิวหนังฝี แก้กิดเชื้อ แก้ปวดท้อง ท้องเสีย บิด
๓	กะเพรา	- ช่วยให้ร่างกายอบอุ่น ป้องกันไข้หวัด ช่วยบรรเทาอาการคลื่นไส้ อาเจียน ช่วยขับลมในกระเพาะอาหาร แก้จุกเสียด แน่นท้องได้
๔	ตะไคร้	- ใช้เป็นยาขับลม แก้ท้องอืด ท้องเฟ้อ แน่นจุกเสียด ใ้สดใช้เป็นยาช่วยลดความดันโลหิต และแก้ไข้
๕	สระแหน่	- แก้หืด แก้ปวดท้อง ขับลมในกระเพาะลำไส้ แก้จุกเสียด แน่นเฟ้อ ปวดท้อง แก้อาการเกร็งของกระเพาะอาหารและลำไส้
๖	ขิง	- ลดอาการท้องอืด ช่วยบรรเทาอาการคลื่นไส้

รายงานผลการดำเนินโครงการ โครงการปลูกรักษาทรัพยากรท้องถิ่น
กิจกรรมปลูกพืชสมุนไพรท้องถิ่นหายาก เพื่อขยายพันธุ์ให้กับท้องถิ่น

